



ADI ONLUS

Associazione Italiana
di Dietetica e Nutrizione Clinica

SEZIONE TOSCANA

CONVEGNO REGIONALE ADI TOSCANA 2015



**Un mondo di diete
tra scelte di vita
e nuove terapie**

LUCCA • 23-24 ottobre • 2015

PRESIDENTE DEL CONVEGNO

Fabrizio Malvaldi

Presidente ADI - Sezione Toscana
Responsabile Sezione Nucleare
Malattie della Tiroide e Nutrizione
USL 6 Livorno
fabmal55@libero.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

PROMEEETING® ●●●●
convegni & relazioni pubbliche

Via Angelo da Orvieto, 36
05018 Orvieto (TR)
Tel 0763 344890
Fax 0763 344880
info@prommeeting.it
www.prommeeting.it

SEGRETERIA SCIENTIFICA

SEZIONE ADI

REGIONE TOSCANA

Presidente

MALVALDI Fabrizio

Past-President

PAOLINI Barbara

Segretario

CARLI Roberta

Vice-Segretario

CULICCHI Valentina

Tesoriere

MARATA Simone

Consiglieri

DEL CIONDOLO Irene

GHISELLI Giuseppina

NESTI Saskia

PIFFERI Paolo

VERE Valentina

PROVIDER ECM



Via Angelo da Orvieto, 36
05018 Orvieto (TR)
Tel. 0763 391751
Fax 0763 344880
info@viva-voce.it
www.viva-voce.it

CON IL PATROCINIO DI



www.adiitalia.net

www.congressoaditoscana2015.it

Presentazione



Siamo sempre più un mondo globalizzato, come constatiamo nei nostri ambulatori, dove molte persone straniere tendono ad alimentarsi con i loro cibi tradizionali e solo parzialmente hanno adottato il nostro stile alimentare. Spesso riceviamo pazienti che ci chiedono diete specifiche per risolvere alcuni problemi salutari o perché per vari motivi, etici, religiosi, vogliono adottare un nuovo modo di alimentarsi, senza incorrere in carenze nutrizionali.

È per questo che abbiamo pensato di organizzare il convegno affrontando il tema “un mondo di diete” dove parleremo di dieta mediterranea, vegetariana, sviluppi futuri dell'alimentazione.

Tutto ciò è stato favorito dalle risposte degli iscritti ADI che hanno inviato il loro questionario con le loro preferenze, indicando tali argomenti come quelli di interesse comune.

Vi aspettiamo nella città di Lucca dove, oltre al convegno, speriamo di proporvi alternative che potranno rendere più gradevole la vostra permanenza.

PRESIDENTE ADI TOSCANA
Dr. Fabrizio Malvaldi

Relatori e Moderatori



BERTUCCIOLI Alexander	<i>Urbino (PU)</i>
BUCCIANTI Marco	<i>Follonica (GR)</i>
CALABRÒ Antonino S.	<i>Firenze</i>
CAREGARO NEGRIN Lorenza	<i>Padova</i>
CARETTO Antonio	<i>Brindisi</i>
CARLI Roberta	<i>Empoli (FI)</i>
CULICCHI Valentina	<i>Grosseto</i>
DEL CIONDOLO Irene	<i>Siena</i>
FATATI Giuseppe	<i>Terni</i>
GHISELLI Giuseppina	<i>Massa e Carrara</i>
GIANNI Walter	<i>Roma</i>
GIANNOTTI Maria	<i>Empoli (FI)</i>
GRANA Raffaella	<i>Firenze</i>
GRANDONE Ilenia	<i>Terni</i>
LENCIONI Cristina	<i>Lucca</i>
LUCCHIN Lucio	<i>Bolzano</i>
MALFI Giuseppe	<i>Cuneo</i>
MALVALDI Fabrizio	<i>Livorno</i>
MARATA Simone	<i>Follonica (GR)</i>
MATTEI Rosalba	<i>Siena</i>
NESTI Saskia	<i>Livorno</i>
PAOLINI Barbara	<i>Siena</i>
PETRONI Maria Letizia	<i>Forlì</i>
PIFFERI Paolo	<i>Rosignano (LI)</i>
POMPUCCI Giuseppe	<i>Siena</i>
VALORIANI Filippo	<i>Modena</i>
VE NE Valentina	<i>Monsummano Terme (PT)</i>
VINCENZI Massimo	<i>Faenza (RA)</i>



VENERDI 23 OTTOBRE

- Ore 8.30 Apertura della Segreteria e procedure di accreditamento
Ore 9.30 Saluto delle Autorità
Ore 10.00 Presentazione del Convegno
Introduzione del Presidente
F. Malvaldi

I SESSIONE

LA DIETA COME BEN-ESSERE

Moderatori: *B. Paolini*

- Ore 10.20 **QUALI SVILUPPI PER LA NUTRIZIONE DEL XXI SECOLO?**
L. Lucchin
- Ore 10.40 **DIETA E SPORT**
F. Malvaldi
- Ore 11.00 **DISCUSSIONE E TAKE HOME MESSAGE**

II SESSIONE

LA DIETA VEGETARIANA COME SCELTA DI VITA

Moderatori: *C. Lencioni, F. Malvaldi*

- Ore 11.20 **LA DIETA VEGETARIANA: ORIGINE E PRINCIPI DI UNA SCELTA IN FORTE CRESCITA**
L. Caregaro Negrin
- Ore 11.40 **RISCHI E BENEFICI DELLA DIETA VEGETARIANA IN GRAVIDANZA**
V. Culicchi
- Ore 12.00 **LA DIETA VEGETARIANA IN BAMBINI E ADULTI**
R. Carli
- Ore 12.20 **LA RICHIESTA DI MENÙ VEGETARIANI NELLA RISTORAZIONE SCOLASTICA**
M. Giannotti
- Ore 12.40 **DISCUSSIONE E TAKE HOME MESSAGE**
- Ore 13.10 *Light Lunch*

III SESSIONE

UN MONDO DI DIETE E DIETE NEL MONDO

Moderatori: *P. Pifferi, V. Vene*

- Ore 14.30 **ALIMENTAZIONE E NUOVE ETNIE**
I. Grandone
- Ore 14.50 **SLOW FOOD E SOSTENIBILITÀ**
R. Grana
- Ore 15.10 **UN MONDO DI DIETE TRA MODE ED INTERESSI ECONOMICI**
G. Ghiselli
- Ore 15.30 **DISCUSSIONE E TAKE HOME MESSAGE**
- Ore 15.50 *Coffee Break*

IV SESSIONE

LA DIETA: UTILITÀ CRESCENTE PER LA SALUTE

Moderatori: *M. Buccianti, P. Pifferi*

- Ore 16.10 **I NUTRACEUTICI NELL'ALIMENTAZIONE**
A. Bertuccioli
- Ore 16.30 **RUOLO DELLA DIETA E DELL'INTEGRAZIONE NEL PAZIENTE POST-BARIATRICO**
I. Del Ciondolo
- Ore 16.50 **LA GESTIONE DELLA SARCOPENIA NEL PAZIENTE ANZIANO**
W. Gianni
- Ore 17.10 **INTEGRATORI VS ALIMENTI FORTIFICATI**
S. Marata
- Ore 17.30 **DISCUSSIONE E TAKE HOME MESSAGE**

V SESSIONE INTERATTIVA

VERI E FALSI MITI INTORNO ALLE DIETE PUBBLICIZZATE E DI MODA

- Ore 17.50 **DISCUSSIONE INTERATTIVA**
S. Nesti, V. Vene
- Ore 18.40 **DISCUSSIONE E TAKE HOME MESSAGE**
- Ore 19.00 Conclusioni

SABATO 24 OTTOBRE

VI SESSIONE

L'UTILITÀ DELLA DIETA IN PATOLOGIA

Moderatori: *R. Mattei, G. Pompucci*

- Ore 9.00 **DIETA VEGETARIANA E RISCHIO ONCOLOGICO: COSA C'È DI VERO?**
F. Valoriani
- Ore 9.20 **LA DIETA CHETOGENICA NEL PAZIENTE BARIATRICO**
M. L. Petroni
- Ore 9.40 **LA SCELTA DI UNA "DIETA OBBLIGATA": INDICAZIONI ALLA NA**
G. Malfi
- Ore 10.00 **IRC E PATOLOGIE AUTOIMMUNITARIE: QUALE TERAPIA NUTRIZIONALE?**
F. Malvaldi
- Ore 10.20 **DISCUSSIONE E TAKE HOME MESSAGE**
- Ore 10.40 *Coffee Break*

VII SESSIONE

LA DIETA COME TERAPIA

Moderatori: *L. Caregaro Negrin, G. Pompucci*

- Ore 11.00 **LA GLUTEN SENSITIVITY VS L'INTOLLERANZA AL GLUTINE**
A. Calabrò
- Ore 11.20 **NUOVE APPLICAZIONI DIETETICHE NELLA IBS: DIETA A BASSO CONTENUTO DI FODMAP's**
B. Paolini
- Ore 11.40 **DIETA E MICROBIOMA: IL RUOLO DEI PROBIOTICI**
M. Vincenzi
- Ore 12.00 **INCRETINE E GLIFLOZINE: UNA RELAZIONE DI PESO**
G. Fatati
- Ore 12.20 **DIETA MEDITERRANEA UN MODELLO ANCORA VALIDO?**
A. Caretto
- Ore 12.40 **DISCUSSIONE E TAKE HOME MESSAGE**
COMPILAZIONE QUESTIONARI ECM
- Ore 13.00 Chiusura del Convegno



SEDE CONGRESSUALE

CAMERA DI COMMERCIO DI LUCCA

Corte Campana, 10 - Lucca

CREDITI FORMATIVI ECM

Crediti ECM assegnati n. 10,5

L'evento n. 3599-138188 è stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per le seguenti figure professionali:

- **MEDICO-CHIRURGO***
- **DIETISTA**
- **BIOLOGO**
- **FARMACISTA**

* *Discipline:* Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Medici di Medicina Generale, Gastroenterologia, Pediatria, Geriatria, Igiene degli alimenti e della Nutrizione, Oncologia, Neurologia, Psichiatria.

METODO DI VERIFICA

La documentazione ECM (scheda anagrafica, questionario qualità, gradimento e test di apprendimento) dovrà essere riconsegnata alla Segreteria Organizzativa al termine del Convegno.

Per conseguire i crediti ECM è necessario:

- Garantire la propria presenza in sala per il 100% della durata dei lavori
- Aver risposto correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento
- Aver consegnato il questionario di valutazione compilato in ogni sua parte
- Aver compilato la scheda di valutazione in ogni sua parte

Alla fine del Convegno e dopo la valutazione dei documenti ECM da parte del provider, a tutti gli aventi diritto, sarà inviato all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo, l'attestato ECM con la certificazione dei crediti ottenuti.

ATTESTATO ECM

Alla fine del Convegno e dopo la valutazione dei documenti ECM da parte del provider, a tutti gli aventi diritto, sarà inviato all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo, l'attestato ECM con la certificazione dei crediti ottenuti.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

A tutti i partecipanti regolarmente iscritti sarà rilasciato, al termine dei lavori, l'attestato di partecipazione.

VOLUME DEGLI ATTI

Tutte le relazioni pervenute saranno pubblicate sulla rivista trimestrale ADI MAGAZINE (n. 1/2016). La Segreteria Organizzativa invierà una copia a tutti i partecipanti regolarmente iscritti.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

La Segreteria Organizzativa sarà a disposizione dei partecipanti presso la sede congressuale con il seguente orario:

Venerdì 23 ottobre ore 8.30 - 19.00

Sabato 24 ottobre ore 9.00 - 13.00

ESPOSIZIONE

Nella sede congressuale sarà allestita una esposizione tecnico-scientifica di prodotti farmaceutici, nutrizionali, dietetici che osserverà l'orario dei lavori congressuali.

SERVIZI DI RISTORAZIONE

Sono previsti Coffee Break presso l'area espositiva e un Light Lunch, secondo gli orari riportati nel programma.

ALBERGHI CONGRESSUALI

HOTEL SAN LUCA PALACE

Via San Paolino, 103 - 55100 Lucca - Tel. 0583 317446

HOTEL ILARIA & RESIDENZA DELL'ALBA

Via del Fosso, 26 - 55100 Lucca - Tel. 0583 47615

BEST WESTERN GRAND HOTEL GUINIGI

Via Romana, 1247 - 55100 Lucca - Tel. 0583 4991

HOTEL UNIVERSO LUCCA

Piazza del Giglio, 1 - 55100 Lucca - Tel. 0583 493678

Area Espositiva

AZIENDE

PHARMEXTRACTA
SDM
POLIFARMA
NATURAL BRADEL
YAKULT

STAND

1
2
3
4
5

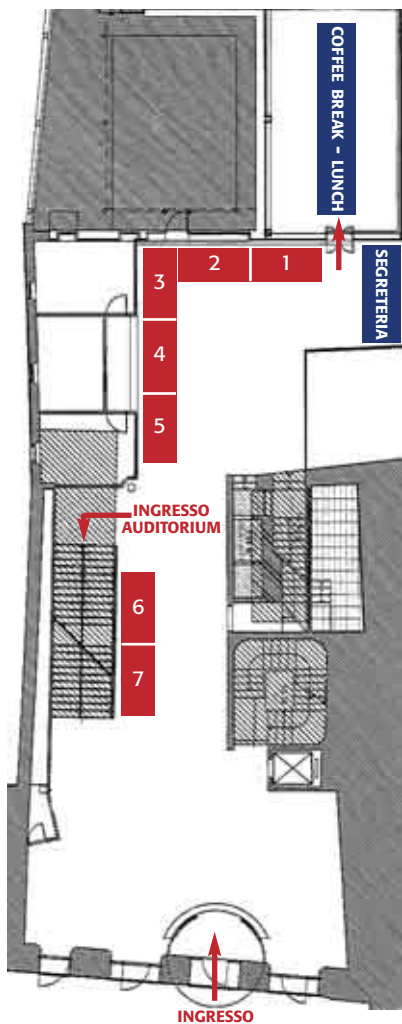
AZIENDE

FARMADERMA
GUNA
BIOITALIA
BIOCURE
NATHURA

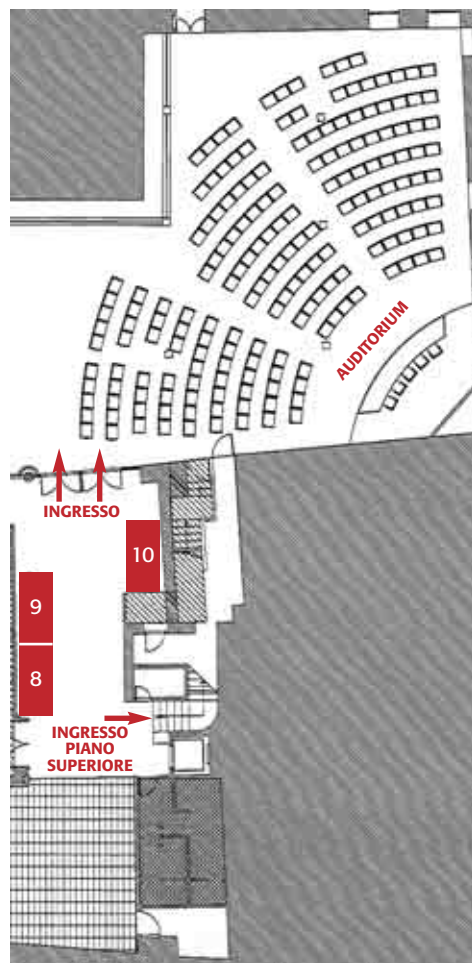
STAND

6
7
8
9
10

PIANO SUPERIORE



PIANO INTERRATO



Ringraziamenti

Si ringraziano le seguenti aziende per il loro contributo non condizionante



GUNA S.p.a.
Via Polmanova 71 – 20132 Milano



www.congressoaditoscana2015.it